

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
28 августа 2025 г.  
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО  
приказом №33/2  
от 29.08.2025 г.  
Заведующий МБДОУ «Д/с №10»

СОГЛАСОВАН  
с Управляющим Советом  
МБДОУ «Д/с №10»  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

## **Режим занятий**

## **1. Общие положения.**

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №10» (далее – ДОУ).

1.2. Режим разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "утверждении • Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав МБДОУ «Д/с №10»;
- Лицензия на правоведения образовательной деятельности и другими нормативно- правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании Педагогического совета, с согласованием с Управляющим советом и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

## **2. Режим функционирования.**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №10» работает по пятидневной рабочей неделе с 12 - часовым пребыванием ребёнка: с 7-00 ч. до 19.00 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно-правовыми актами Правительства Российской Федерации.

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего ДОУ.

3.3. ДОУ устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в ДОУ.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Мероприятия	Группы				
	Ясельные группы	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Количество занятий в течение недели	9	10	10	13	15
Продолжительность занятий согласно возраста не более	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность занятий согласно возраста в день не более	20 минут – первая половина дня	30 минут – первая половина дня	40 минут – первая половина дня	50 минут – первая половина дня	90 минут – первая половина дня
Перерыв между занятиями не менее	10 минут				
Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 30 мин	2ч 30 мин	3 час 20 мин	5 часов 25 мин	7 часов 30 минут

3.5.1 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия составляют 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений).

Их продолжительность составляет в первую половину дня 10 минут. В теплое время года занятия осуществляют на участке во время прогулки. продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут.

3.5.2 Занятия с детьми 2-ой младшей и средней группы осуществляются ежедневно в первую половину дня. Их продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни – 15 минут, для детей 5-го года жизни-20 минут. максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-ой младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно.

3.5.3 Занятия с детьми старшей группы осуществляются ежедневно в первой половине дня и 3 раза в неделю во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятий для детей 6-го года жизни составляет: в первой половине дня - 20-25 минут, во второй половине дня – 25 минут в день.

3.5.4 Занятия с детьми подготовительной к школе группы осуществляются ежедневно в первой половине дня. Продолжительность занятий для детей 7-го года жизни - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет не более 90 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 мин или 5 часов 25 мин., в подготовительной (дети седьмого года жизни) –7 часов 30 мин.

3.5.5 Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.5 Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В

середине занятия статического характера проводят физкультминутку не менее 2 минут.

3.6 Домашнее задание воспитанникам ДОУ не предусмотрено.

3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте: от 1 до 3 лет организуются 2 раза в неделю, продолжительностью 8 минут, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин.,  
в средней группе - 20 мин.;  
в старшей группе - 25 мин.;  
в подготовительной группе - 30 мин.

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3685-21 таблица 6.13)

3.9. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.10. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Ежедневно проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников всех возрастных групп предусмотрено в организованных формах оздоровительно-

воспитательной деятельности 1 час в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.13. В летний период занятия не осуществляются. Проводятся подвижные и спортивные игры, спортивные праздники, экскурсии и деятельность художественно-эстетической направленности, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому воспитанию проводятся в музыкальном зале и физкультурном зале соответственно. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель. Занятие физкультурное проводит инструктор по физической культуре.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

- 4.1 • интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

4.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.3. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

#### **5. Ответственность.**

5.1. Администрация Педагогические работники МБДОУ «МБДУ «Д/с №10» несут ответственность за соблюдение режима занятий в соответствии с санитарными правилами.